

Einladung

Modellprojekt „familyNET 4.0 – digitales familienbewusstes Unternehmen“

Veranstaltung: „Gesundheitsprävention in Zeiten der Digitalisierung“

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Digitalisierung bietet zahlreiche Chancen für Unternehmen und Beschäftigte. Dabei bestimmen zahlreiche Veränderungsprozesse den Alltag in Unternehmen.

Im Modellprojekt „familyNET 4.0 – digitales familienbewusstes Unternehmen“ bieten wir Ihnen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie in der digitalisierten Arbeitswelt Veranstaltungen zu folgenden Themen an:

- Gesundheitsprävention
- Die Rolle von HR
- Lernende Organisation: Aufbau einer neuen Lernbereitschaft und erhöhter Flexibilität in der Personalentwicklung
- Co-Working

Wir laden Sie herzlich ein zur ersten Themenveranstaltung

„Gesundheitsprävention in Zeiten der Digitalisierung – wie Stress, Angst und Unsicherheit den menschlichen Körper beeinflussen und wie Unternehmen in Zeiten der Veränderung Mitarbeiter gesund erhalten“

Jeder nimmt Stress, Veränderungen und Angst auch am Arbeitsplatz bewusst oder unbewusst unterschiedlich wahr. Doch was passiert, wenn Menschen in Zeiten der digitalen Transformation verstärkt Dauerstress, Angst und eine chronische Unsicherheit empfinden? Welche Wechselwirkung erzeugt dieses Szenario auf das Immunsystem, was kann psychologisch und physiologisch passieren?

Wie erfasst man als Personalverantwortlicher eine latente Überforderung des Mitarbeiters, wie können psychische Belastungen, Depressionen oder ein Burn-Out erkannt und vermieden werden? Welche Rolle spielen dabei die Themen Achtsamkeit, Resilienz, Ressourcen- und Potenzial-Entfaltung?

Professor Dr. Urs Pohlmann, Mediziner, Neurowissenschaftler und Unternehmer aus Zürich zeigt in seinem Vortrag auf, welche Folgen dauerhafte negative Einflussfaktoren auf den menschlichen Körper haben können und wie gezielt durch wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisorientierte Methoden – zum Wohle der Mitarbeiter und des Unternehmens – gegengesteuert werden kann.

Evi Burghart

Regionale Projektleitung für die Regierungsbezirke Tübingen und Freiburg

Gefördert durch



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU

Veranstalter



BILDUNGSWERK
der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Kooperationspartner



SÜDWESTMETALL
macht Bildung



agv Chemie
Arbeitgeberverband Chemie
Baden-Württemberg e. V.



„familyNET 4.0 – moderne Arbeitswelt für digitale familienbewusste Unternehmen: Gesundheitsprävention in Zeiten der Digitalisierung“

findet statt im

Regierungsbezirk Tübingen:

am Mittwoch, 05.12.2018, 13:00 – 16:00 Uhr

in den Räumen der Uzin Utz AG in Ulm, Dieselstraße 3 (siehe beigefügtem Anfahrtsplan)

und

Regierungsbezirk Freiburg:

am Donnerstag, 06.12.2018, 13:00 – 16:00 Uhr

in den Veranstaltungsräumen von Südwestmetall in Villingen-Schwenningen, Am Hoptbühl 1, im Erdgeschoss (siehe Wegbeschreibung)

Programm

Ankommen

Begrüßung

Vorstellen der Projekte familyNET und familyNET 4.0

Impulsvortrag + Austausch

Professor Dr. Urs Pohlmann, Zürich,

Mediziner, Neurowissenschaftler und Unternehmer

Abschluss und Ausblick

Come Together

Anmeldung bis 28. November 2018:

Per Telefon 07721 40249-11

Per E-Mail burghart.evi@biwe-bbq.de

Bitte ankreuzen: 05.12.2018 in Ulm 06.12.2018 in Villingen-Schwenningen

Firma: _____

Name: _____

Funktion: _____

Firmenanschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Gefördert durch



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU

Veranstalter



BILDUNGSWERK
der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Kooperationspartner

SÜDWESTMETALL
macht Bildung

agv Chemie
Arbeitgeberverband Chemie
Baden-Württemberg e. V.

